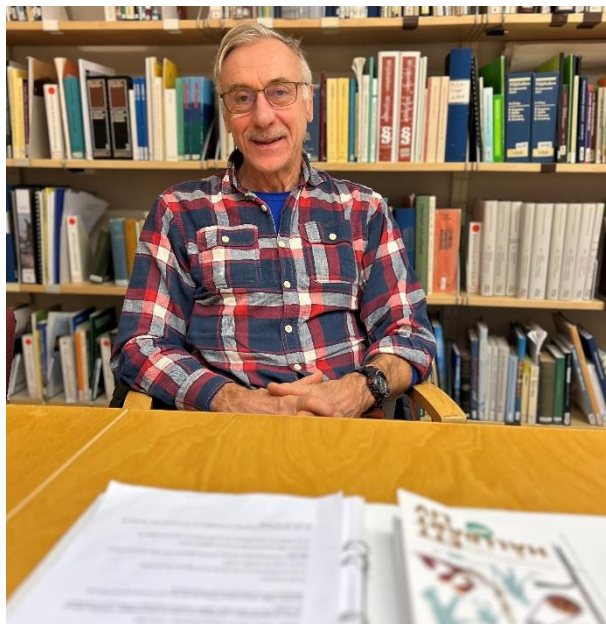


Bengt Jalmselius om hållbara överväganden och insatser på privat plan men också att möjliggöra hållbara upplevelser för andra



Bengt och Helén bor i Vristulven i ett av de 10 medverkande hushållen som är med i satsningen Klimat- och energismart hemma. Den pågår mars- december 2023 och innefattar föredrag, litteratur, hembesök av en energirådgivare, motivationssamtal och intervjuer. Just att sprida tankar, idéer och insikter är en viktig del av projektet som ett sätt ska hjälpas åt att söka klimat- och energismarta vägar framåt. Projektet sker i samverkan mellan energirådgivningarna i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner och föreningen Biosfärområde Vänerskärgården med Kinnekulle. Området är utnämnt av Unesco till ett av världens modellområden för hållbar utveckling.

Bengt och jag ses i Mariestads stadshus i början av december. Projektet Klimat- och energismart



hemma går mot sitt slut och vår träff innebär både en summering av det, och en framåtblick kring fortsatta satsningar på hållbarhet. Bengt och hans fru Helén driver också Vristulvens äventyr och deras medverkan i satsningen omfattar därför både deras privata hem och företaget.

- I början av projektet hade vi besök av energirådgivaren. Vi tittade på lite olika saker. Ett av förslagen om förbättringar var att investera i solceller. För mig handlar det både om det privata och företagsdelen, eftersom vi har företaget hemma. Vissa delar av huset används av oss privat och andra till företaget. Och så har vi vissa byggnader som enbart är företagsrelaterade, berättar Bengt. - Under projekttiden har vi bland annat investerat i en större tvättmaskin som kräver mindre energi.

Sedan kräver det här med investeringar sin eftertanke. Som att investera i solceller. Vi har inte bilden helt klart för oss gällande hur länge vi bor kvar i huset så därför har vi lagt den saken åt sidan lite grann. Men en sak som är viktig för oss är att välja förnybar el så det gör vi.

På vilka sätt har projektets innehåll varit närvarande under projekttiden? undrar jag. Bengt förklarar att det skett på en rad olika sätt. – Utöver det jag redan nämnt så märker jag på små saker i vardagen att ämnena är närvarande. Ett exempel är en del av det som står i den här boken som vi fått i projektet, säger Bengt och håller upp Naturskyddsföreningens guide till ett hållbart liv. Den gav en hel del tips och bra vägledning.

Bengt funderar hur deras hållbara ageranden kommer till uttryck, rent konkret. - Matbiten är en viktig del. Att tänka på vilka råvaror vi köper, vart de kommer ifrån och hur de har producerats. Där försöker vi förhålla oss på ett bra sätt. Miljömärkningar styr mycket vad vi handlar. Vi handlar en hel del på reko-ringen. Sen är ju inte alla produkter på reko-ringen ekologiska, så även där får man vara observant. Från början trodde vi att de var det, men så är det inte alltid.

Bengt och Helén är med i projektet både som privatpersoner och företagare och jag ber Bengt att berätta om verksamheten och på vilka sätt den är hållbar. - Vristulvens äventyrscenter verkar i en hållbar riktning på många sätt. Framför allt handlar det om att finna ro i naturen. Och så uppmanar vi våra gäster att komma till oss via kollektivtrafiken. De får förslag av oss om olika vandringsturer som bygger på vad man kan se och göra i området med hänsyn till naturens förutsättningar. Vi berättar alltid om att de befinner sig i ett biosfärområde och om de till exempel ska paddla kajak så berättar vi hur de kan göra det på rätt sätt utifrån hänsyn till fåglar och annat djurliv.

Bengt berättar om hur en vistelse hos dem kan gå till. – Säg att du kommer med Kinnekulletåget. Då går man av vid Lugnås station. Sedan kan man vandra till oss därifrån. Innan besöket är det bra att förbereda sig genom att gå in på vår hemsida och hämta en karta. Då är det enkelt att hitta fram till oss. Det är ungefär åtta kilometers vandring vilket går bra om man är lite spänstig. För de som inte kommer med tåget så finns möjligheten att komma med bil. Då ställer man den en kilometer från oss och vi möter upp med båt och så åker vi över sjön till oss. När gästerna kommer fram ger vi dem en presentation om vistelsen och aktiviteterna som de kan välja bland. Med omtanke om fågellivet och för att försäkra oss om att besökarna känner till vad som gäller så har vi tillsammans med Länsstyrelsen tagit fram förslag om kanotturer som sker på fågellivets villkor. Det är viktigt att vi värnar om naturen, säger Bengt.

- Gästerna kan också låna cyklar. De får förslag om cykelturer och de får kartmaterial. Och så presenterar vi alltid biosfärområdet, vad det står för och vi berättar om intentionerna om modellområdet för hållbar utveckling. När det gäller maten så ordnar vi med matprodukterna som kommer från närliggande gårdar och gärna ekologiska produkter så det är verkligen en helhet som erbjuds. Vi ordnar också frukosten och lite annat men annars lagar gästerna sin mat själva hos oss, över öppen eld. De tillreder förrätten, huvudrätten och efterrätten och det finns vegetariska och vegan alternativ. Om väderförhållandena inte tillåter det så ordnar vi med maten på annat sätt, annars är grundtanken alltså att de lagar allt själva över öppen eld. Många är jätteduktiga men för en del är det en ny upplevelse!

- Under heldagen så kanske man paddlar på förmiddagen. Man får då med sig ett lunchpaket som man kanske äter under turen. Eftermiddagen kan bestå av att se sig om med cykel. Besöksmålen kan vara gammelskogen där man kan se varggropen och Qvarnstensgruvan. På vår hemsida presenterar vi den flora och fauna som finns i området. Man kan med lite tur se rådjur, älgar, grävlingar och lodjur. På kvällarna har man möjlighet att ta del av vårt spa genom vedeldad bastu alternativt badtunna. Vi erbjuder endast upplevelsepaket som omfattar två nätter och man kan boka in sig hos oss mellan maj och september. Vi har kommit fram till att det blir något helt annat att stanna två nätter än bara stanna en och glampingen är en sorts lyxcamping, beskriver Bengt. – Vi har satsat på komforten, hos oss har vi hotellsängar med fibertäcken och bra kuddar. Man kan också ha någon värmekälla vid kalla kvällar. Att komma till oss handlar om en hållbar helhetsupplevelse och är en möjlighet att bara vara.

Projektledare,
Sofia Guldbbrand
Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle

Klimat- och energismart hemma är ett projekt som pågår hela 2023. 10 hushåll runt om i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner deltar i aktiviteter som lockar till nya hållbara steg framåt. Projektet bygger på samverkan mellan energi- och klimatrådgivningarna i biosfärkommunerna och Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle. Medfinansier är Västra Götalandsregionen.



Med stöd från

