



Ingemar Carlström – Torsöbon som gått från tanke till action när det gäller hållbara transporter

Ingemar och Monica på Torsö utgör ett av tio hushåll som deltar i satsningen "Klimat- och energismart hemma" som leds av Biosfärområde Vänerskärsgården med

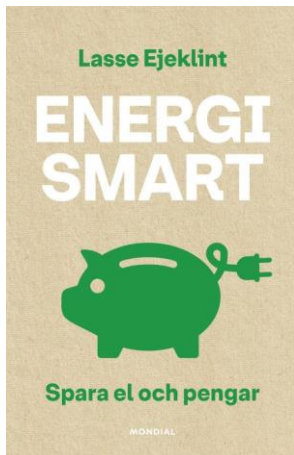
Kinneulle. Den pågår i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner mellan mars och december 2023. Inledningsvis träffades alla hushåll och det gavs ett föredrag av en klimatpsykolog. Sedan kom en energi- och klimatrådgivare hem och gav råd om smarta insatser för både miljö och plånbok. Därefter fick man personliga och motiverande samtal, litteratur och de intervjuades. Nu har det gått en tid sedan dess och det är dags att dela erfarenheterna i uppföljande träffar om mer klimat- och energismarta liv.

Jag möter Ingemar i Mariestads stadshus en mulen och regnstänkt novemberdag och rummet jag bokat heter passande nog Torsö. Ingemar och hans fru älskar sin ö och det är med positivitet och engagemang som Ingemar börjar berätta vad som hänt sedan den första intervjun som vi hade för ett halvår sedan.

- Projektet har hjälpt oss. Vi är i mål med flertalet mål och åtgärder. Inte minst tog vi steget och skaffade en elbil. Det gjorde vi strax efter att vi sågs för den första intervjun. När det blev väldigt fördelaktigt att köpa Tesla slog vi till. Det känns bra att ha den med tanke på miljön och den är också bekväm att köra. Med elbilen kan vi köra 40 mil med full laddning. Det är lite att tänka på för att hålla batteriet i bästa skick men det går bra. Vi har också satt upp en laddstation hemma. Nu kan jag med godare samvete åka in till stan och andra ställen, till skillnad mot när jag hade den tidigare dieselbilen. Jag laddar elbilen på natten med hjälp av Tibber, det är en tjänst där vi säljer överskottet från solcellerna. Vi har producerat mer el än vi förbrukar och har därför inga elräkningar.
- Fler förändringar som skett är att jag förändrat tankesättet kring transporter, som när jag ska åka till Göteborg. Idag tar jag bussen från Mariestad till Skövde, för att sedan ta tåget vidare. Förut tog jag bilen hela vägen till Skövde. Att åka kollektivt känns bra och rätt.
- Vi använder även Tibberappen på fler sätt. Man kan se i den när det är bäst tid för disken. Bergvärmens fortsätter också att leverera det som den gjort tidigare, och det är bra.
- Vi sorterar soporna med hjälp av sopkärl som vi har i garaget. När jag åker till stan så tömmer jag dem ofta och håller samtidigt rent och snyggt. Personalen är bra på återvinningsstationen Bångahagen. Man ser att personalen får många frågor att svara på. Det är nog en process att få alla att lära sig sopsortera.

Var det något som energi- och klimatrådgivaren sa när han var hemma hos er i början av projektet, som ni tagit fasta på?





- Energirådgivaren hade hjälpt oss tidigare, så vi hade redan ordnat med solceller. Fast vi gick igenom huset igen. Vi har originalglas från när vi byggde huset 1980 som är så bra att det finns inte lönsamhet i att byta dem. Dörrarna är också bra. Huset är välisolerat. Vi tar vara på värmen som skapas i huset på ett bra sätt. Tack vare insatserna som vi har gjort så har vi kommit läget där det inte finns något direkt uppenbart att förändra. Det som framkom var dock att det kan vara en god idé att byta ut de tunnare altandörrarna, för där försvinner en del energi ut. Det kanske blir nya dörrar där med helglas, då ser vi hundarna bra med! Säger Ingemar med ett leende.

- Det har varit bra att prata om de här frågorna i projektet. Och så har den här boken varit väldigt bra. Den är konkret, tydlig och väldigt systematisk. Frågan är vilka som läser den. Jag tror att många i vårt land faktiskt är rätt så medvetna. Jag tror inte att många är lata och slarvar.

Om vi blickar framåt, vilka ytterligare steg kan vara aktuella framöver för er i ert hushåll?

- Jag känner en nyfikenhet kring projektet och hur det går för övriga i projektet. Det blir snart en avslutningsträff men det vore också spännande med en återträff längre fram. Vi har ju vår facebook-grupp där vi också kan följa utvecklingen. Vi kan dela erfarenheter när behovet uppstår. Om någon kanske vill installera bergvärme så bidrar vi gärna med att visa och berätta om hur det gick till. Batterier är en spännande framtidsfråga som inte är riktigt mogen än! Det är ju ganska kostsamt att lagra energi på det sättet ännu. Man tror att det kommer att ske en utveckling som gör det mer lönsamt att investera i det framöver. För visst hade det varit jättebra att kunna lagra sommarens energi till vintern. Det är en fråga som vore kul att följa i deltagargruppen.

Sist men inte minst undrar jag om du har några tips till andra som vill bli mer klimat- och energismart hemma?

- Informera dig om ämnet, ta del av tekniska möjligheter och gör kalkyler. Du kommer att se att det är lönsamt att investera i de här sakerna. Samtidigt känner man att man bidrar och bryr sig. Ta också del av den kompetens som finns. Det finns alltid något att göra. Det behöver inte alltid vara stort. Det kan handla om att köpa en listrulle och täta fönstren inför vintern. Man kan också ta kontakt med energi- och klimatrådgivaren och få en genomgång av huset och en checklista. Det gäller att engagera sig i energismart-området. Det är viktigt!

Projektledare,
Sofia Guldband
Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle

Klimat- och energismart hemma är ett projekt som pågår hela 2023. 10 hushåll runt om i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner deltar i aktiviteter som lockar till nya hållbara steg framåt. Projektet bygger på samverkan mellan energi- och klimatrådgivningarna i biosfärkommunerna och Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle. Medfinansier är Västra Götalandsregionen.



Med stöd från

