

Samtal med Camilla och Kristofer om deras samhällsengagemang för att bidra till minskad klimatpåverkan



Camilla och Kristofer utgör tillsammans med deras barn ett av tio hushåll som deltar i satsningen "Klimat- och energismart hemma" som leds av Biosfärområdet Vänerskärsgården med Kinnekulle. Den pågår i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner mellan mars och december 2023. Inledningsvis träffades alla hushåll och det gavs ett föredrag av en klimatpsykolog. Sedan kom en energi- och klimatrådgivare hem till dem och gav råd om smarta insatser för miljön. Därefter fick deltagarna personliga och motiverande samtal, litteratur och de intervjuades. Nu går projektet mot sitt slut och det är dags för de avslutande samtalen om mer klimat- och energismarta liv.

När jag anländer till paret är det kolsvart ute. Novemberkvällen är kylig. Väl inne välkomnar paret mig med en värmande kopp the. Vi sätter oss i vardagsrummet och paret berättar öppenlydigt om vart de befinner sig just nu, utifrån sina hållbarhetsengagemang.

- Vi tänker rätt mycket på det här med klimat och miljö i allmänhet. Det kanske inte har hänt



jättemycket med Klimat- och energismart hemma, just med tanke på vårt hem. Vi tänker nog mer på samhällsförändringar. Ännu mer än tidigare. Det handlar om politik och aktivistgrupper, så som Återställ våtmarker, säger Kristofer. Frågan är så pass akut, vi har så lite tid på oss. Det är allmän kunskap att den nuvarande regeringen backar kring de här frågorna, och det kan ge en hopplös känsla. Det är grupper som rebellmammor och rebellpappor som visar att det finns saker man kan göra. Det är hoppgivande för mig att det finns människor som visar att det går att göra

skillnad. Så som läget är nu går det inte att vänta på nästa mandatperiod, berättar Kristofer.

- De åtgärder man kan göra hemma är bra, men de kommer ske mer på lång sikt. När vår bil blir gammal kan den bytas ut, säger Camilla. Paret funderar lite på vad de gjort gällande sitt hus sedan senast. - Det har nog inte skett så stora förändringar hemma det senaste halvåret. Det är lite för kort tid för oss, med tanke på vår situation. Den tid och energi vi har tillgänglig läggs mer på samhällelig nytta för att göra mest skillnad, säger Kristofer.

På vilka sätt skulle ni beskriva att rebellgrupperna gör skillnad? ber jag honom förklara.

- De för upp frågan på agendan på ett sätt som inte sker annars. Det är det en fråga om att dra uppmärksamhet till sig. För forskning räcker tydligen inte. De visar allvaret i frågan, svarar han. - Människors kunskap om våtmarker har till exempel ökat efter att Återställ våtmarker kuppade melodifestivalen, säger Camilla. - Det kan vara kontroversiellt men jag tror absolut att det gör en positiv skillnad, fyller Kristofer i. - Vi läste forskning om att aktioner möjligen gör att man ser negativt på organisationerna men att aktionerna faktiskt bidrar till att människor håller med om själva sakfrågorna.

Vi visar genom aktionen att vi är oroliga för våra barn och att vi inte bara kan sitta och vänta. Jag skulle säga att det ger ett starkt intryck och att det finns en växande kraft i de här rörelserna.

På vilka sätt yttrar sig ert engagemang i aktivistgrupperna? undrar jag.

- Jag är med i Återställ våtmarkers mediagrupp och har varit med i några demonstrationer. I Week of Action i september hade de aktiviteter och då var jag också med, säger Krisofer. Jag var även med på en manifestation med rebellpapporna i Örero. Det är en stillsam organisation som ansöker om tillstånd för sina demonstrationer. Vi satt framför ett shoppingcenter med budskap på skyltar. Syftet med den sortens aktioner är att skapa en emotionell störning, att man blir berörd av mammorna och papporna som engagerar sig. Vi visar genom aktionen att vi är oroliga för våra barn och att vi inte bara kan sitta och vänta. Jag skulle säga att det ger ett starkt intryck och att det finns en växande kraft i de här rörelserna.. Det är mycket de här tankarna som vi går i.

Finns det hållbara insatser som pågår på hemmaplan just nu för att ha det mer klimat- och energismart? Paret räknar upp en rad saker som de gör. - Jag har börjat så smått med att laga kläder. Varje gång blir det lite snyggare, säger Kristofer. - Det är okej att det syns att något är lagat, det måste bli mer inne, fyller Camilla i. Jag har haft mycket kläder, men mer av anledningen att jag inte vill göra mig av med några. Numera tänker jag mycket på att ha bra baskläder som kan fungera stilmässigt över lång tid. - Energiomställningen är också viktig och bra. Samtidigt vill vi inte byta till en elbil om vi inte behöver en ny bil. Det vi egentligen behöver göra är att sluta köpa, att ändra livsstilen snarare än att byta ut saker. - Det är givetvis bra att energifokusera, säger Kristofer. Men det är inget vi jagar. När energirådgivaren var här gavs råd om att byta altandörren och göra lite annat också. Fast i somras låg fokus på att måla huset. Mindre projekt kan nog komma att genomföras framöver. Vi har haft en hantverkare här som renoverat våra fönster och vi ska fortsätta och renovera fler. De nyare fönstren har också tätats.

- När det kommer till maten så äter vi hyfsat mycket vegetarisk och kommer nog göra det mer ju äldre vårt barn blir. Torrvaror håller sig länge vilket är väldigt bra. Vår son äter mycket frukt så vi tar vara på den och har mycket frukt i frysen, säger Camilla. - Vi tänker också på den biologiska mångfalden och låter våra ängsblommor växa. Det blev så mycket blommor! Det är roligt för det var hoppningivande att se alla blommorna. Utan att göra någonting så var de bara där. Några forskare har samlat in data kring hur mycket nytta det gör om man i låter en yta i sin trädgård blomstra, och det visade att det verkligen gör det. Poängen är att just göra de saker som är meningsfulla, att det vi investerar vår tid och kraft i verkligen gör skillnad.

Projektledare,
Sofia Guldbbrand
Unesco Biosfärområde Vänerskärsgården med Kinnekulle

Klimat- och energismart hemma är ett projekt som pågår hela 2023. 10 hushåll runtom i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner deltar i aktiviteter som lockar till nya hållbara steg framåt. Projektet bygger på samverkan mellan energi- och klimatrådgivningarna i biosfärkommunerna och Unesco Biosfärområde Vänerskärsgården med Kinnekulle. Medfinansier är Västra Götalandsregionen.



Med stöd från

