

## Rakel och Ronny Gunnarsson i Askevik om att satsa på ett klimat- och energismart hus och liv – ett samtal om allt från elförbrukning, återbruk till blåbärstry



Klimat- och energismart hemma är en satsning som pågår från mars till och med december 2023. Hushåll från hela Unesco Biosfärområdet Vänerskärsgården med Kinnekulle kunde ansöka om att delta och Rakel och Ronny i Askevik utgör ett av dem. Som deltagare är man del av ett helhetskoncept där det bland annat ingår en föreläsning av en klimatpsykolog, hembesök av energirådgivare, litteratur och motivationssamtal. Inom projektet genomförs också intervjuer med deltagarna i syfte att sprida inspiration till fler. Idag är det dags för den andra och sista samtalsintervjun i projektet, som går mot sitt slut.

Det är en lite kylig novemberdag här i norra Skaraborg, när jag välkomnas in i Rakel och Ronnys hus. Väl inne knastrar det hemtrevligt i kaminen. Det är lite kontrast till när vi sågs för den första



intervjun i slutet av maj, då gassade solen över oss i trädgården. Innan vi slår oss ner vid köksbordet visar Rakel en display som de har i köket. - Här har vi koll på vår elförbrukning. Displayen visar precis hur det ser ut just nu, förklarar Rakel. - Jag har utvecklat systemet. Energimonitorering, kan det heta, säger Ronny med ett leende. Med hjälp av displayerna kan vi se hur mycket solcellerna genererar och vad kostnaden ligger på för tillfället. När det blåser mycket och elpriset är lågt kan priset till och med vara noll. När det är stiltje blir det dyrare. Just nu ligger det på 1,1 kr. När det ligger på 20 öre är det bra! Ronny funderar på att utveckla det här i framtiden. När elpriset är lågt skulle det kunna vara en god idé att ladda batterierna därute. Vi får se, det är kanske ett framtida projekt. Ronny förordar det närproducerade. - Det finns flera här i området som har satt solceller på taket. De säljer sitt överskott och vi kan på det sättet köpa här-genererad energi. Och så har vi vindkraftenergin, den tillverkas också här vilket jag tycker är jättebra. Det är förstås stora kostnader för dem som har ett vindkraftverk och en del gillar dem inte, men de är bra för oss som kan få lokalt producerad energi.

---

*”Med hjälp av displayerna kan vi se hur mycket solcellerna genererar och vad kostnaden ligger på för tillfället.”*

---

Intresset för energi och smarta lösningar har funnits över lång tid hos Ronny. För Rakel har intresset vuxit fram lite mer senare, inte minst tack vare det aktuella läget som visas på displayerna. - Klart man har intresse i att diska och tvätta när det är billigt, säger Rakel. Paret funderar vidare på vad de har gjort mer för ett klimat- och energismart hem sedan vi sågs senast. - Sommarens väder medförde att skörden tyvärr inte blev så bra här hemma. De amerikanska blåbären torkade. Men björnbär, hallon, rabarber och skogens lingon och blåbär fanns det gott av. Vi tar till vara på så mycket vi kan. Rakel funderar på hur de gör med konsumtionen som ju har en stor inverkan på klimatet. - När jag handlar vill jag titta på varorna, deras utgångsdatum och priser och välja därefter. Vi passar på att

samla ihop de olika ärendena när vi åker in till stan. Det gäller att tänka till både miljö- och kostnadsmässigt. - Jag gillar när miljöarbetet drivs på av konstadsfrågorna, fortsätter Ronny.

Sedan projektet startade har utbyggnaden färdigställt. Där har mycket återbruk skett. Bland annat sågades lämpliga storlekar av tidigare använd panel, för ett snyggt och enhetligt intryck. De tog också tillvara på en glassida i en duschkabin. Rakel beskriver att det känns bra när man återbrukar. - Jag sökte mig till projektet för jag ville gärna hitta det som vi kanske hade missat energimässigt, berättar Ronny eftertänksamt. Jag vet inte om vi har hittat något nytt. Om man tänker på solcellssidan så skulle jag i och för sig behöva ett batteri till. Och fler solceller. Men vi har inte möjlighet att sätta upp fler för det är fullt på taket. Vi hade gjort ganska många insatser redan innan projektet. Vi hade bra isolering och bra tänk kring de här sakerna. Vi ligger normalt på cirka 7000 kilowattimmar per år. När vi byggde huset tänkte vi på vindtätheten eftersom vi bor här precis vid Vänerns kant.



Paret eldar en hel del i sin kamin och resonerar kring det. - Vi kan ha 15 grader kallt ibland när vi vaknar. Det är inga problem för oss. Jag växte upp så, säger Ronny. Det är förstås mycket jobb med veden. Vi kan ju göra sådant för att vi är pensionärer och för att vi har tiden. Sedan har vi alltid varit prismedvetna. När man är det finns en risk att man inte tänker på miljön. Det har vi blivit betydligt bättre på numera. Vi köper till exempel enbart svenskt kött. Förr köpte man en halv gris och tog till vara på allt. Så gör man inte nuförtiden. Paret funderar vidare på matförsörjningen och transporter. Jag skulle vilja köpa mer lokalt kött, även om det är dyrare. Egentligen skulle vi också ha honor för att få egna ägg. Risken är att honor är lite högljudda och måste ha passning jämt. När det kommer till transport har vi två bilar, varav den ena är en hybrid. Den drar 0,42 per mil, det är bra. Den andra undviker vi att åka med så mycket. Vi försöker samåka när möjlighet finns.

Ronny skapar också en skogsträdgård. - Där ska vi plantera funkia och lite mer som man kan äta; kärleksörtens blad och skogslindens blad. Det kommer också planteras blåbärstry med mycket antioxidanter i. Avslutningsvis funderar Ronny på vad som engagerar honom djupt i frågorna. Jag tänkte för lite på det här med resurserna när barnen var små. Vi ville ge barnen allt och var i ett läge där vi hade mer resurser än våra föräldrar hade haft. Nu ser vi att våra barn lever ett mer resursslösande liv. Kanske medför det till att jag idag vill göra allt jag bara kan för att bidra till hushållningen av resurserna.

Projektledare,  
Sofia GuldbRAND  
Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle

*Klimat- och energismart hemma är ett projekt som pågår hela 2023. 10 hushåll runt om i Lidköpings- Götene och Mariestads kommuner deltar i aktiviteter som lockar till nya hållbara steg framåt. Projektet bygger på samverkan mellan energi- och klimatrådningarna i biosfärkommunerna och Unesco Biosfärområde Vänerskärgrården med Kinnekulle. Medfinansier är Västra Götalandsregionen.*

